

# どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-1 四街道フェイスビル 3F TEL&amp;FAX043-421-6645

E-mail: Kibou\_donguri@ninus.ocn.ne.jp

HP <http://kibou-donguri.org>

3月11日の震災から3カ月が過ぎましたね。被災地優先ということで、大きな病院では主治医が応援に行き、代わりの先生に診ていただいたり、薬は1カ月分しか出せない状況になっているようです。

さる5月21日に開催の「どんぐり工房誕生10周年の集い」では義援金箱に6,325円集まりました。ご協力ありがとうございました。地域精神保健福祉センターの口座に振り込みました。6月20日時点で累計6,665,722円/318件(使途:被災地域の地域精神保健福祉活動の救援ならびに復興支援のための資金)チャリティコンサートとチャリティイベント・フレンドフェアのご案内も同封致しました。

**デイキャンプ (四街道市総合公園内) H23年7月20日(水) 参加費:300円 申し込み〆切:7/15(金)**

10時にいつものようにFビル集合。天候による判断は、10時20分の時点で決定します。動きやすい服装でご参加下さい。汗ふきタオル、バス代160円(手帳提示、精神保健福祉手帳を忘れずに!)

**〈メニュー 焼きそば・フランクフルト・ホットドック・果汁・野菜汁ラダ・フルーツ〉**

四街道南発10:33 → 総合公園着10:44 → 昼食の準備 → 会食12:30 →  
後片付け13:30 → 総合公園発14:30 → 上野入口発15:03 → 四街道南着・  
解散15:25

**福祉作業所・紹介・販売フェア「大きなテーブル」に参加 6月17日(金)・18日(土) 10時半~14時**

会場内は2日間とも熱気あふれ、各作業所と賛助団体が特色のある商品を販売。どんぐり工房は原材料四街道産のイチゴジャム、成山農園で収穫したハチク、加工したルバーブジャム、ご寄付いただいた野菜や陶芸品、手作り品など約4万円の売り上げとなりました。また、用意したパンフレットも150部余りお渡しできました。

**“7月のギャラリー-どんぐり” 7/5・12・19・26 いずれも火曜日 13:00~15:00**

「ギャラリー-どんぐり」が「ふれあい毎日」4/6(水)に掲載されました。真夏日の続く季節となりました。陶芸品に加え、涼しげなコースターなど展示しています。

**クッキング H23.07.07 <献立:ちらし寿し・あさり汁・水ようかん>**

暑い日にピッタリのメニューですね。おいしく食べてクールな気分!

**サロン** 13日は1週間遅れの七夕祭りをやります。スイカ割りとかき焼き(冷凍ですが!?)で楽しみたいと思います。27日はサイコロトークを楽しみましょう。

**書道** 6月に仕上げた暑中見舞いのはがきと涼しげな墨絵を展示してあります。ぜひご覧下さい。

7月はいつも通り文字の練習をします。ご参加お待ちしております。

**テレビ番組のお知らせ「強迫性障害」Eテレ(教育) 6/27(月)・6/28(火) 20:00~20:29**

**再放送 7/4(月)・7/5(火) 12:00~12:29**

どんな病なのか、本人はどんなことに苦しんでいるのか、この病をどのように乗り越えていけばいいのか。強迫性障害と向き合っている当事者のみなさんとともに考えていく。

**運営会議報告 H.23.6.2(木) 出席者11名**

5月度利用者 四街道市 延べ122名 実利用者 22人/33人 佐倉市 延べ22名 実利用者 2人/3人  
千葉市 延べ40人 実利用者 4人/4人

総会・10周年の集いの反省 自立支援協議会報告 千精支協総会(5/17) 避難訓練 各プログラムより

ことわざ

どんぐりに 行こうかどうか 迷う朝

(J・L)

やっぱりな 実家生活 こんなもの

(N A M A ☆ Z U)

世の中は 悪い事する奴 だらけです

(正直者)

農園に 百取り虫も 雨の中

(トニー)

効果ある? 歩いて帰ろう 痩せるから

(A・H)

ハンテンボク トウヘンボクでは

(U I)

詐欺行為 やる奴 言い訳 みな同じ

(トカレフ)

夏休み 梅雨が長くて 可哀想

(フェアリーテール)

兄ちゃんも 一人暮らしじゃ 旦那さん

(N A M A ☆ Z U)

お味噌汁はね 全部絞って 使うのよ!

(ジュリーファン)

三代目 つぼ八 本当に うまいんかい

(T)

世の中は 分からない事 ばかりです

(正直者)

ハンバーグ 三食 食べても飽きません

(肉食男子)

あじさいが 咲く準備に 取りかかり

(K II)



地元の人⑦

(地元の人..A アナウンス..B)

A「じゃあ四街道で降りしてくれよ、四街道に用があるんだ」

B「四街道のハズレは通りますが、降りたとしても妻腕の登山家でもない限り:」

A「死んでしまおうってかい!」

B「どちらにしても通過はしますが停車する事はありません、何しろ最低でも時速二〇〇キロを出すのがわたくし共の責務でございます」

A「なんで二〇〇キロも出さなきゃいけないんだい」

B「市営と言えどもあくまで新幹線でございます」

A「それにしても腹減ったあ、なんか喰わせろ!」

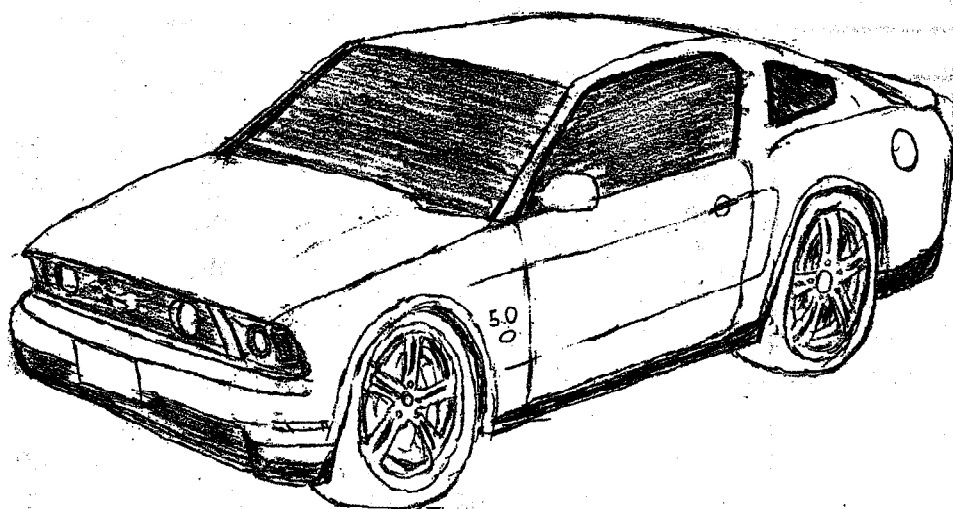
B「なんですか、その横柄な態度」  
A「何でもいからよう、何かないかい」

(T)

### 10周年祝う会感想

改めて色々な方達関わって下さっている事を感じました。マジック、自分の手掛けた寸劇もスムーズに出来たので良かったです。(NAMA☆ZU) 星野さんの朗読や林さんのマジック、メンバーさん達の寸劇、それぞれ良かったです。お弁当もうまかったです。演劇のナレーションをやらせてもらいました。緊張したけど良い思い出になりました。(紅己) 10パーティーで得たものは大きかったです。パーティーの副議長を担当しましたが得になにもやっていませんでした。しかし私達のまわりには沢山のサポートをしてくださる味方がいました。それだけで十分です。参加して下さった方達には感謝してます。(リーダー) 10周年、祝って良いのか、悪いのか、ちょっぴり複雑。(T) とても満足できました。次の20周年、30周年とどんぐり工房が続いて欲しいです。(V1) お弁当、ボリュームがあって大変美味しかったです。寸劇もとても楽しかったです。20周年 向けて頑張ってください。(KEIJI) 6月早目に多勢の人の前で林さんのマジックに引っぱられ皆が乗ってとても素晴らしい会になったのでは。(?)

MUSTANG V8 GT



*Nama ☆ Zu*

### 編集後記

梅雨に入り、イヤな季節になりましたね。私がどんぐりに入って、まもなく1年になります。どんぐりに入り、沢山の出会いがありました。病気になった当初は、家に閉じこもり、他人と接する事が殆どありませんでした。心から、どんぐり工房に入る事が出来た事に感謝してます。また、沢山の仲間達に対し、感謝をします。(Y) 去年、ちょっとしたギツカケで始めた「禁煙」が、先日丸1年を経過している事に気がついた。やめる気もなかったのに、意外と続いている。途中で値上げもされたし、このままやめ続けていた方がいいのかも知れない。(NAMA☆ZU)

# どんぐり工房・H23年7月予定表

日	月	火	水	木	金	土	備考
					1 農園(成山):フリー 書道	2	1日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分まで にどんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
3	4	5 作業 作業・手織り	6 作業 作業	7 クッキング 作業	8 農園(成山):フリー 作業	9	8日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分まで にどんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
10	11	12 作業 作業 所内清掃	13 作業 作業 サロン・個別相談	14 音楽・フリー 作業	15 農園(成山):フリー 書道	16	15日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分まで にどんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
17	18	19 作業 作業 海の日	20 作業 作業 デイキャンプ	21 作業 作業	22 農園(成山) 会報発送 編集会議	23	20日:1ページ参照 22日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分まで にどんぐりに連絡する事 (043-421-6645)
24/31	25	26 作業 作業 作業	27 作業 作業 サロン	28 音楽・フリー 作業	29 農園(成山):フリー 作業	30	29日:成山農園 どんぐり工房階段下9:45 参加者は当日の9時15分まで にどんぐりに連絡する事 (043-421-6645)

開所日 (月曜日～金曜日・休日、祝日を除く) 開所時間 (10:00～15:00) 休憩(12:00～13:00)